

¿SABE LO QUE PUEDE ESTAR OCULTO EN LA BEBIDA DE FRUTAS DE SU HIJO?

ENDULZANTES DIETÉTICOS

Si bien los endulzantes dietéticos no contienen calorías, en realidad su sabor es más dulce que el del azúcar común. Las bebidas que tienen estos endulzantes por lo general también contienen azúcares agregados, lo cual las hace más dulces.

CÓMO RECONOCER LOS ENDULZANTES DIETÉTICOS

NOMBRE	¿CUÁNTAS VECES MÁS DULCE QUE EL AZÚCAR?
Acesulfamo de potasio	200 veces más dulce
Stevia	300 veces más dulce
Sucralosa (Splenda)	600 veces más dulce
Neotame	De 7,000 a 13,000 veces más dulce

Los expertos en salud no recomiendan ofrecer bebidas con endulzantes dietéticos a niños menores de 14 años.

¿QUÉ ESTÁ OCULTO EN LA BEBIDA DE SU HIJO?

- Sucralosa
- Acesulfamo de potasio
- Neotame



NUTRITION INFORMATION

Contains

WATER, HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP AND 2% OR LESS OF EACH OF THE FOLLOWING: CONCENTRATED JUICES (ORANGE, TANGERINE, APPLE, LIME, GRAPEFRUIT, PEAR), CITRIC ACID, ASCORBIC ACID (VITAMIN C), THIAMIN HYDROCHLORIDE (VITAMIN B1), NATURAL FLAVORS, MODIFIED CORNSTARCH, CANOLA OIL, SODIUM CITRATE, CELLULOSE GUM, SUCRALOSE, ACESULFAME POTASSIUM, NEOTAME, SODIUM HEXAMETAPHOSPHATE, POTASSIUM SORBATE TO PROTECT FLAVOR, YELLOW #5, YELLOW #6.



Sucralosa

WATER, APPLE JUICE CONCENTRATE, MALIC ACID, ASCORBIC ACID (VITAMIN C), SUCRALOSE, NATURAL FLAVORS.



Sucralosa

INGREDIENTS: WATER, HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP, CONTAINS LESS THAN 2% OF NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVOR, SUCRALOSE (SWEETENER), CITRIC ACID (FOR TARTNESS), GUM ARABIC, GLYCEROL ESTER OF WOOD ROSIN, RED 40, SODIUM BENZOATE AND POTASSIUM SORBATE (TO PRESERVE FRESHNESS), CALCIUM DISODIUM EDTA (TO PROTECT FLAVOR).



- Sucralosa
- Acesulfamo de potasio

WATER, AND LESS THAN 2% OF: CONCENTRATED JUICES (APPLE, CLARIFIED PINEAPPLE, PASSIONFRUIT, ORANGE), FRUIT PUREES (APRICOT, PAPAYA, GUAVA), ASCORBIC ACID (VITAMIN C), CITRIC ACID, NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVORS, PECTIN, ACACIA GUM, ESTER GUM, RED 40, BLUE 1, SUCRALOSE, ACESULFAME POTASSIUM, POTASSIUM SORBATE AND SODIUM HEXAMETAPHOSPHATE (PRESERVATIVES).